

ՀԱՎԱԴՈՊԻՆԳԱՅԻՆ ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐԵՐԻ
ԱՐԴՅՈՒՆԱՎԵՏՈՒԹՅԱՆ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ
ՀԱՇՎԵՏՎՈՒԹՅՈՒՆ

2024

Evaluation of
Annual Education Programs

REPORT

2024

Created by Deputy Director: Prof. Areg Hovhannisyan

Date: 31.01.2025

Պատրաստված է Փոխտնօրեն պրոֆ. Արեգ Հովհաննիսյանի կողմից
Ամսաթիվ 31.01.2025

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

CONTENTS

2024 By the Numbers	2024-ը Թվերով	3
Education Initiatives	Կրթական Նախաձեռնություններ	4
E-learning education initiatives	Էլեկտրոնային կրթության նախաձեռնություններ	5
Statistical analysis 2024	Վիճակագրական վերլուծություն 2024	7
“Play True” Quiz	«Մրցիր ազնիվ» հարցաշարը	8
Education activity by Target Groups	Կրթական սեմինարներ ըստ Թիրախային խմբերի	9
Education activity by Sport Discipline	Կրթական սեմինարներ ըստ Մարզաձևերի	12
Evaluation of Education in-person effectivity by Evaluation questionnaire	Կրթական սեմինարների արդյունավետության գնահատում հարցաշարերի կիրառումով	13
Evaluation of Education in-person seminar effectivity by Evaluation «three questions» questionnaire	Կրթության անհատական սեմինարի արդյունավետության գնահատում գնահատման երեք հարցաթերթիկով	15
Conclusion and Improvement actions	Ամփոփում և Բարելավման գործընթացներ	15
Appendix 1 Control questionnaires for monitoring the effectiveness of presentations	Հավելված 1 Վերահսկիչ հարցաթերթիկներ՝ դասախոսությունների արդյունավետության մոնիտորինգի համար	18
Information about the author	Տեղեկություն հեղինակի մասին	25

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

2024 by THE NUMBERS

2024-ը ԹՎԵՐՈՎ

ԿՐԹԱԿԱՆ ԾՐԱԳՐԵՐ	EDUCATION SESSIONS
1490 ՄԱՐԶԻԿՆԵՐ, ԴՊՐՈՑԱԿԱՆՆԵՐ ԵՎ ԱՅԼ ՇԱՀԱԳՐԳԻՌ ԱՆՁԻՔ ՍՏԱՑԵԼ ԵՆ ՀՆԱՐԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆ ՄԱՍՆԱԿՑԵԼ ԿՐԹԱԿԱՆ ՍԵՄԻՆԱՐՆԵՐԻՆ ԵՎ ԾԱՆՈԹԱՆԱԼ ՆՅՈՒԹԵՐԻՆ Իրականացվել է 40 կրթական դասընթացներ 3 անցկացվել է ՀՀԳ-ի «Մրցիր ազնիվ» հարցաշարը հավաքների ժամանակ 1 Միջազգային իրադարձությունում անցկացվել է ՀՀԳ-ի «Մրցիր ազնիվ» հարցաշարը Կրթության տեսակը Դեմ առ դեմ սեմինարներ– 1490 https://www.facebook.com/profile.php?id=100063824991087 Facebook-ի միջոցով -1035 https://www.facebook.com/profile.php?id=100063824991087 Կայքի միջոցով- 1584	1490 NUMBER OF ATHLETES AND ATHLETES SUPPORT PERSONALS WERE REACHED THROUGH PRESENTATIONS, INDIVIDUAL EDUCATION SESSIONS, AND MATERIALS 40 FACE-TO-FACE Education Sessions Completed 3 Awareness campaign with WADA “Play True” Quiz an training camp 1 WADA Play True Quiz completed at International event Education Type Face to Face – 1490 https://www.facebook.com/profile.php?id=100063824991087 Via Facebook -1035 Via Website- 1584

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

EDUCATION INITIATIVES

ԿՐԹԱԿԱՆ ՆԱԽԱԶԵՌՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

Կրթությունը կարևոր է դոպինգի կանխարգելման համար, այդ իսկ պատճառով «Հակադոպինգային Գործակալություն» ՊՈԱԿ-ը ամեն տարի կրթում է հազարավոր մարզիկների, մարզիչների, բժշկական անձնակազմին և մարզիկներին աջակցող անձնակազմին: Երևանում և Հայաստանի մարզերում անհատական կրթության, ինչպես նաև բազմաթիվ այլ ռեսուրսների միջոցով «Հակադոպինգային Գործակալություն» ՊՈԱԿ-ը ապահովում է, որ մարզիկները և նրանց աջակցող անձնակազմն ունենան անհրաժեշտ միջոցները հակադոպինգային կանոններին ու իրենց պարտականություններին հետևելու համար՝ միաժամանակ հասկանալով իրենց դերը՝ սպորտը մաքուր պահելու գործում:

2024 թվականին, օգտագործելով ՀՀԳ-ի աուդիտորների առաջարկությունները, վերանայվել է մեր Կայքում կարևորագույն ուսումնական և կրթական նյութերի ներկայացման մեխանիզմը՝ դրանք ավելի հասկանալի դարձնելով մարզիկների համար:

Բոլոր հայ մարզիկների 52%-ը մասնակցել են կրթական դեմ առ դեմ և էլեկտրոնային ուսուցման դասընթացներին:

Դասընթացների արդյունավետությունը ստուգելու համար իրականացվել է 244 հարցում

Education is key to doping prevention, which is why ARM-NADO provides education to thousands of athletes, coaches, trainers, medical staff, and other athlete support personnel each year. Through in person education in Yerevan and Armenian regions, as well as a multitude of other resources, ARM-NADO helps to ensure that athletes and support personnel have the tools they need to navigate anti-doping rules and responsibilities, while also understanding the role they play in keeping sport clean.

In 2024, using the recommendations of WADA auditors, the mechanism for presenting key educational materials on our Website was revised, making them more understandable for athletes.

52% of all Armenian athletes take the Education face-to-face and e-learning courses

244

surveys for in-person education completed

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

ԷԼԵԿՏՐՈՆԱՅԻՆ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ ՆԱԽԱԶԵՌՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ	E-LEARNING EDUCATION INITIATIVES
Գլխավոր հաջողություն արգելված նյութերի ճանաչման բջջային հավելվածի օգտագործման կանոնների վերաբերյալ մարզիկների և աջակցող անձնակազմի համար հատուկ սեմինարների իրականացում 2024 թվականի Օլիմպիական խաղերին ընդառաջ մաքուր մարզիկներին օգնելու համար և արգելված նյութերի ակամա ընդունումից խուսափելու նկատառումով՝ «Հակադոպինգային Գործակալություն» ՊՈԱԿ-ը շատ կարևոր էր համարում հայ մարզիկների համար շարժական/մոբիլ արգելված նյութերի և մեթոդների ճանաչման հավելվածի ստեղծումը: Շարժական/մոբիլ արգելված նյութերի և մեթոդների ճանաչման հավելվածի վերջնական տարբերակը ուղարկվել է «Optimizeay» ՍՊԸ ՏՏ ընկերություն Հակադոպինգային Գործակալության կայքում տեղադրելու և արգելված նյութերի ճանաչման բջջային հավելված պատրաստելու համար: Հակադոպինգային Գործակալության կայքում «Արգելված նյութերի որոնում» նոր հղում է ստեղծվել, որը ստուգվել է սպորտային բժիշկների հատուկ խմբի կողմից՝ սպորտային բժիշկ Դավիթ Մոսինյանի գլխավորությամբ: Ստուգման ընթացքում խումբը հայտնաբերել է երկու տեխնիկական սխալ, որը խմբագրվել է Optimizeay ՍՊԸ ՏՏ ընկերության կողմից և դրանից հետո հաստատվել է վերջնական տարբերակը: Վերջին քայլը սմարթֆոնների (Android) և iPhone-ի (Apple) համար բջջային հավելվածի ստեղծումն էր: Հավելվածը ստեղծելուց և Հակադոպինգային Գործակալության մասնագետների կողմից փորձարկվելուց հետո Հակադոպինգային	Major success Education and training athletes and ASP in the methodology of use a mobile application for recognition of prohibited substances In the run-up to the 2024 Olympic Games, protecting clean athletes and in particular helping athletes avoid inadvertently ingesting prohibited substances is essential. With this in mind, the ARM-NADO create a mobile prohibited substances and methods recognition app for Armenian athletes to use for the upcoming 2024 Olympics Game. The final version of Excel version was send to «Optimizeay » LLC IT company for creation in ARM-NADO website and preparing the mobile application for recognition of prohibited substances. A new link in ARM-NADO website “Search for Prohibited substances” was created and check by special group of coa coaches and sport doctors headed by ARM-NADO Director Dr. David Mosinyan – MD, Sport doctor. During the checking process the group fined a same technical mistake which was edited by Optimizeay LLC IT company and after that the final version was installed on ARM-NADO website. The last step was the creating the mobile application for Smartphones (Android) and iPhone (Apple). After the application is created and tested by ARM-NADO specialists, the NOC was organized two awareness seminars in Yerevan on the ARM-NADO conference hall (Davitashen, Olympavan) and the Olympic

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

Գործակալությունը Երևանում կազմակերպել է երկու իրազեկման սեմինար՝ ՀԱՕԿ-ի կոնֆերանս դահլիճում (Դավիթաշեն, Օլիմպական) և Օլիմպիական ռեզերվի քոլեջում: Առաջին սեմինարի մասնակիցների ընդհանուր թիվը (նոյեմբերի 7, 2023) կազմել է 41 մասնակից, ներառյալ (10 մարզական լրագրողներ, 21 մարզիչներ, 11 մարզիկների աջակցող անձնակազմ և այլն): Երկրորդ սեմինարի (նոյեմբերի 10, 2023) մասնակիցներն էին 30 էլիտար մարզիկներ, ովքեր արդեն ունենին 2024 թվականի Օլիմպիական խաղերին մասնակցելու վարկանիշային արտոնագրեր և ընդգրկված էին Հակադոպինգային Գործակալությունի ԳԹՓ-ում, և 50 պատանի մարզիկներ: Երկու սեմինարին մասնակցել է ընդհանուր 127 մասնակից:

Սեմինարների ընթացքում Հակադոպինգային Գործակալության փորձագետները մարզիկներին բացատրել են հավելվածի օգտագործման սկզբունքները և անցկացրել գործնական սեմինար, որի ժամանակ մասնակիցներին պարզաբանվել է նաև անհատական ոչ ստանդարտ որոնման դեպքերի լուծումները: Հավելվածի օգտագործման հրահանգը ներկայացվել է նաև Հակադոպինգային Գործակալության կայքում և ֆեյսբուքյան էջում: Սեմինարի վերջում մարզիկները լրացրել են հավելվածի արդյունավետության գնահատման հարցաթերթիկները: Հարցման 100% մասնակիցները բարձր են գնահատել կատարված աշխատանքը և գոհ են եղել հավելվածի բովանդակությունից, օգտագործման հեշտությունից և դիզայնից:

reserve College. The total number of participants at first seminar (November 7, 2023) was 41 participants including (10 Sport Community-Sporting journalists, 21 Coaches, 11 Athletes support personnel, etc.) and at second seminar (November 10, 2023) total number of participants were 30 elites athletes who already have rating licenses to participate in the 2024 Olympic Games and were included in ARM-NADO RTP and 50 youth athletes according to forecasts, total 127 participants.

At the seminars the ARM-NADO experts was explain to athletes the principles of using the application and a practical workshop was held, which also will include disassembly of individual non-standard search cases. The instruction of the use the application was also presented ARM-NADO websites and Facebook pages. At the end of the workshop, the athletes were receiving the final questionnaires for the evaluation of the effectiveness of the application. 100% survey participants highly appreciated the work done and were satisfied with the content, ease of use and design of the application.

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

STATISTICAL ANALYSIS 2024

ՎԻՃԱԿԱԳՐԱԿԱՆ ՎԵՐԼՈՒԾՈՒԹՅՈՒՆ 2024

IN-PERSON WORKSHOPS/ՍԵՄԻՆԱՐՆԵՐ

Թիրախային խմբեր/Target group

Ընդհանուր -1490 մասնակից

Total Number of participants -1490

Table 1. *Թիրախային խմբեր / Target group in detail*

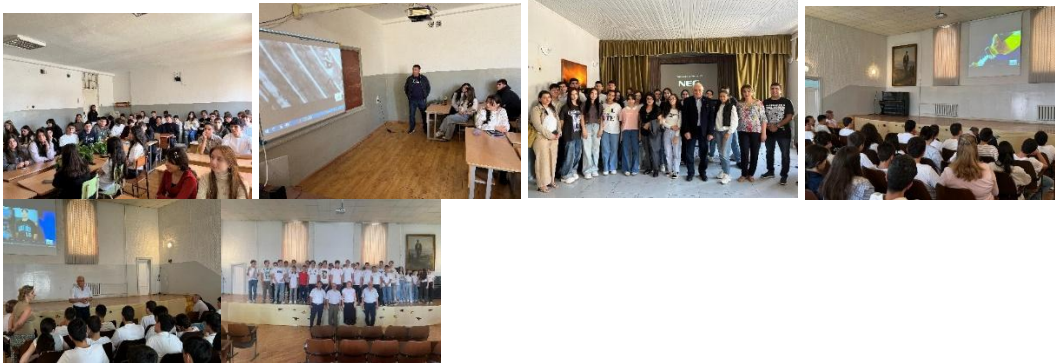
<i>Թիրախային խումբ</i>	<i>Քանակ</i>	Target group	Number of participants
Երեխաներ 12-16 տարեկան մարզիկներ	146	12-16-Year-Old Athletes	146
Երիտասարդ մարզիկ 16-19 տարեկան մարզիկներ	149	16-19-Year-Old Athletes	149
Տաղանդավոր երիտասարդ մարզիկներ	59	Talented Young Athletes	59
Ազգային մակարդակի մարզիկներ	218	National Level Athletes	218
Միջազգային մակարդակի մարզիկներ	347	International Level Athletes	347
ԹՓ մարզիկներ	145	TP Athletes	145
ԳԹՓ մարզիկներ	118	RTP Athletes	118
Մարզիչներ	89	Coaches	89
Ծնողներ	48	Parents	48
Ուսանողներ	28	Students	28
Մարզիկներին աջակցող անձնակազմ	115	Athletes Support Personals	115
Սպորտային ադմինիստրատորներ	28	Sports Administrators	28
Ընդամենը	1490	Total	1490

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

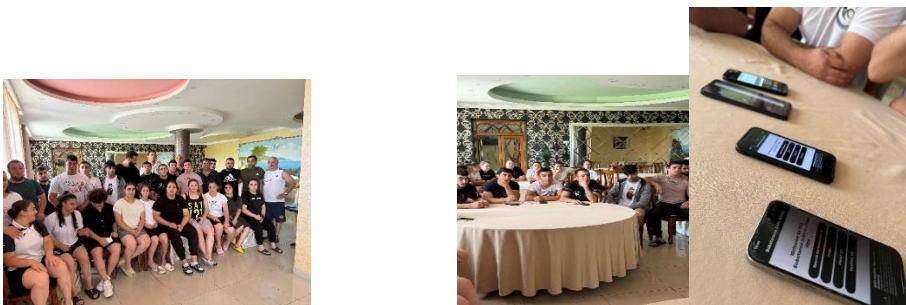
Examples of anti-doping lesson in public schools

Հակադոպինգային դասի օրինակ հանրակրթական դպրոցներում



Example of education seminar about use the mobil application

Բջջային հավելվածից օգտվելու մասին կրթական սեմինարի օրինակ



Seminar of mobil application use in Olympic reserve college

Բջջային հավելվածի օգտագործմանը վերաբերյալ սեմինար օլիմպիական ռեզերվի քոլեջում



«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

Table 2. Education activity by Target Groups/Կրթական սեմինարներ ըստ Թիրախային խմբերի

Date/Ամսաթիվ	Target group/Թիրախային խումբ	Participant number/Մասնակիցների քանակը
23.01.2024	U19 National football Team men squad/U19 Ազգային հավաքական թիմ, ֆուտբոլ	27
23.01.2024	The doctors and coaches of Football U17,U19 and U21 Men and Women National teams/ U17,U19 և U21 Ֆուտբոլի հավաքականների բժշկական անձնակազմ	23
25.01.2024	U17 National Football Team men squad/U17 Ազգային հավաքական, պատանիներ, ֆուտբոլ	20
13.02.2024	Futsal National Team players and ASP/ Ազգային հավաքական, ֆուտզալ	16
26.02.2024	U17 National Team Women squad/U17 Ազգային հավաքական՝ աղջիկներ, ֆուտբոլ	21
27.02.2024	Weightlifting RTP athletes and ASP/ Ծանրամարտ ԳԹՓ մարզիկներ և ՄԱԱ	22
28.02.2024	Weightlifting TP athletes and ASP / Ծանրամարտ ԹՓ մարզիկներ և ՄԱԱ	26
05.03.2024	Wrestling RTP athletes and ASP/ Ըմբշամարտ ԳԹՓ մարզիկներ և ՄԱԱ	26
18.03.2024	U21 National Football Team men squad/U21 Ազգային հավաքական, երիտասարդներ, ֆուտբոլ	23
27.03.2024	U19 National Team Women squad/ U19 Ազգային հավաքական, աղջիկներ ֆուտբոլ	26
02.04.2024	FC Ararat-Armenia players ans ASP/ Արարատ-Արմենիա ՖԱ, մարզիկներ և ՄԱԱ	31
17.04.2024	FC Pyunik players ans ASP/ Փյունիկ ՖԱ, մարզիկներ և ՄԱԱ	29
22.04.2024	Medical staff of Sport School/ Սպորտ դպրոցների բժշկական անձնակազմ	21
29.04.2024	Wrestling and Weightlifting TP athletes and ASP / Ծանրամարտի և Ըմբշամարտի ԹՓ երիտասարդ մարզիկներ և ՄԱԱ	38
30.04.2024	TP athletes and ASP / Այլ մարզաձևերի ԹՓ մարզիկներ և ՄԱԱ	41
03.05.2024	Shevchenko school, No. 62/ No. 62 հանրակրթական դպրոց	77
05.05.2024	TP athletes and ASP / Այլ մարզաձևերի ԹՓ մարզիկներ և ՄԱԱ	14
06.05.2024	FC BKMA players ans ASP/ ԲԿՄԱ ՖԱ, մարզիկներ և ՄԱԱ	22
15.05.2024	FC Shirak players ans ASP/ Շիրակ ՖԱ, մարզիկներ և ՄԱԱ	24
04.06.2024	Field Hockey U17 National team/ U17 Ազգային հավաքական թիմ, պատանիներ խուտի հոկեյ,	15

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

20.06.2024	Paris-24 OG National Team candidates/ Փարիզ-24 Օլիմպիական Ազգային հավաքական թիմի թեկնածուներ	60
21.06.2024	Paris-24 OG National Team candidates/ Փարիզ-24 Օլիմպիական Ազգային հավաքականի թեկնածուներ	21
27.08.2024	Weightlifting U18 and U20 national youth Teams/ U18 և U20 Ծանրամարտի ազգային թիմ, մարզիկներ և ՄԱԱ	36
08.09.2024	Natural Bodyblding Federation/ Նատուրալ բոդիբիլդինգի ֆեդերացիայի ադմինիստրացիա	11
11.09.2024	Weightlifting U20 and U23 national Teams/ U20 և U23 Ծանրամարտի ազգային թիմ, մարզիկներ և ՄԱԱ	21
12.09.2024	Charenc Public School Schoolshildren/ Չարենցի անվան հանրակրթական դպրոց	72
22.09.2024	Medical staff od FC and Nationl Football Teams/ Ֆուտբոլի ազգային հավաքական թմերի բժշկական անձնակազմ	30
24.09.2024	#182 Public School Schoolshildren/ Թիվ 182 հանրակրթական դպրոց	95
25.09.2024	U23 Wrestling GR National Team/ U23 Ըմբռնամարտի ազգային թիմ, մարզիկներ և ՄԱԱ	10
26.09.2024	#114 Public School Schoolshildren/ Թիվ 114 հանրակրթական դպրոց	41
27.09.2024	Sambo National team/ Սամբո-ի ազգային թիմ, մարզիկներ և ՄԱԱ	25
10.10.2024	#148 Public School Schoolshildren/ Թիվ 148 հանրակրթական դպրոց	41
11.10.2024	#29 Public School Schoolshildren/ Թիվ 29 հանրակրթական դպրոց	87
14.10.2024	#2 Public School Schoolshildren/ Թիվ 2 հանրակրթական դպրոց	34
15.10.2024	#94 Public School Schoolshildren/ Թիվ 94 հանրակրթական դպրոց	79
18.10.2024	#60 Public School Schoolshildren/ Թիվ 60 հանրակրթական դպրոց	71
26.11.2024	Heraci Public School Schoolshildren/ Հերացու անվան հանրակրթական դպրոց	86
29.11.2024	The doctors and coaches of Football U17,U19 and U21 Men and Women National teams/ U17,U19 և U21 Ֆուտբոլի տղամարդկանց Ազգային հավաքական, ֆուտբոլ	23
30.11.2024	Medical staff of FC and Nationl Football Teams/ Ֆուտբոլի տղամարդկանց Ազգային հավաքական թիմերի և բոլոր ակումբների բժշկական անձնակազմ, ֆուտբոլ	18
03.12.2024	Olympic reserve College athletes and ASP/ Օլիմպիական ռեզերվի քոլեջի ուսանողներ և դասախոսներ	80

ASP/ՄԱԱ – Athletes Support Personals/ Մարզիկներին աջակցող անձնակազմ

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

Table 3. Education activity for athletes only by Sport Discipline/Կրթական սեմինարներ ըստ Մարզաձևերի

Sport Discipline/Մարզաձև	Participant number/Մասնակիցների քանակը
Weightlifting/ Ծանրամարտ	189
Wrestling/Ըմբշամարտ	65
Football/Փուտբոլ	239
Schoolchildren and Parents/Դպրոցականներ և ծնողներ	683
Medical staff/ Բժշկական անձնակազմ	115
ASP Coaches and Administrators/ Մարզիչներ և ադմինիստրատորներ	117
Boxing/ Բռնցքամարտ	12
Cycling/ Հեծանվասպորտ	3
Athletic/Աթլետիկա	8
Powerlifting/ Ուժային Եռամարտ	4
Aquatics/Լող	4
Bodybuilding/ Բոդիբիլդինգ	11
Field Hockey/Խոստի հոկեյ	15
Sambo/Սամբո	25
Total/Ընդամենը	1490

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

Կրթական սեմինարների արդյունավետության գնահատում հարցաշարերի կիրառումով	Evaluation of Education in- person effectivity by Evaluation questionnaire
Հաշվի առնելով այն հանգամանքը, որ ՀՀԳ-ն առաջարկում է հարցաթերթիկների օգնությամբ անցկացնել կրթական ծրագրերի արդյունավետության գնահատումը, մենք եկանք այն եզրակացության, որ մեր դեպքում կարճ հարցումը ամենահարմար մեթոդն է անհրաժեշտ տեղեկատվությունը պարզելու համար: Հարցաթերթիկի հարցերը պետք է գրված լինեն շատ հստակ և չպետք է թույլ տան, որ մարզիկները միայն երկու ձևով պատասխանեն «Այո» և «Ոչ» : Արդյունավետությունը գնահատելու համար ճիշտ է նաև քանակական գնահատական մուտքագրել 1-ից մինչև 5 միավոր: Գործակալությունը եկել է այն եզրակացության, որ օպտիմալ է որ լրացված հարցաթերթիկների հավաքագրումը իրականացվի սեմինարներից առաջ և հետո: Այս մեթոդաբանության հիմնական առավելությունը հարցաթերթիկների լրացման գործընթացն է, նաև յուրաքանչյուր նոր ներկայացումից առաջ մասնակիցների համար հանգստանալու հնարավորություն ստեղծելը: Յուրաքանչյուր ներկայացման սկզբում մասնակիցները լրացնում են նախապես պատրաստված հարցաշար, որը պարունակում է հարցերի ստանդարտ փաթեթ «Հավելված 1»: Ներկայացման ավարտից անմիջապես հետո նրանք կրկին պատասխանում են նույն հարցերին: Այս դեպքում ամենակարևոր գործոնը հարցերի քանակն է և այն ժամանակը, որը մասնակիցները ծախսում են հարցաթերթիկը լրացնելու վրա: Փորձի ընթացքում, որին մասնակցում էր ավելի քան 220 մասնակից, մենք եկանք այն եզրակացության, որ ամենահարմարն է երեք հարց օգտագործել թեմատիկ հարցաշարերից յուրաքանչյուրում (Հավելված 1): Միջին հաշվով, նման հարցաթերթիկը լրացնելու ժամանակը ներկայացման սկզբում չի գերազանցել 5 րոպեն, իսկ ներկայացման վերջում՝ 4 րոպեն:	Taking into account the fact that WADA recommends to conduct a Questionnaire in order to assess the effectiveness of education programs using the WADA Education Standard, we came to the conclusion that in our case short Survey is the most appropriate method to find out the necessary information. The questions in the questionnaire should be written very clearly and should not allow people to answer in two ways. To assess effectiveness, it is also correct to enter a quantitative assessment - for example, from 1 to 5 points. ARM-NADO came to the conclusion that it is optimal to collect completed questionnaires within the framework of "volatile control" that is, before and at the end of each block of training (presentation). The main advantage of this methodology is in the process of filling out the questionnaires also to create an opportunity for participants to rest before each new presentation. At the beginning of each presentation, the participants fill out a pre-prepared questionnaire containing a standard set of questions (Appendix 1). Right after the end of the presentation, they again answer the same questions. In this case, the most important factor is the number of questions and the time participants spend completing the questionnaire. In the course of the experiment, which involved more than 220 participants, we came to the conclusion that it is most convenient to use three questions in each of the thematic questionnaires (Appendix 2). On average, the time for filling out such a questionnaire did not exceed 5 minutes at the beginning of the presentation, and 4 minutes at the end of the presentation.

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

ԱՄՓՈՓՈՒՄ ԵՒ ԲԱՐԵԼԱՎՄԱՆ ԳՈՐԾՆԹԱՑՆԵՐ

The best preliminary result was recorded in Athletics 74%, worst result was recorded in the lowest in low-level sports /women's football/. Best Knowledge Improvement Recorded in Women's Football 54% and lowest improvement in Wrestling 17%.

Ամենալավ նախնական արդյունք արձանագրվել է Աթլետիկա մարզմանում 74%,

նվազագույնը՝ ցածր մակարդակի մարձանում /կանանց ֆուտբոլ/

Բնականաբար ամենալավ գիտելիքների բարելավումը արձանագրվել է կանանց ֆուտբոլում 54%, նվազագույնը՝ ըմբշամարտում 17%:

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
 Web: armnado.am

Appendix 1

Table 4. Evaluation of Education in-person seminar effectivity by Evaluation «three questions» questionnaire with the goal of evaluating the ability to use a mobile application/ Կրթության անհատական սեմինարի արդյունավետության գնահատում բջջային հավելվածով օգտվելու ունակությունը ստուգելու նպատակով: Օրինակներ.

Please answer are this Substance prohibited or not. Please use ARM-NADO **Mobile application**
 Խնդրում ենք բջջային հավելվածի օգնությամբ պարզել նշված նյութերը արգելված են թե ոչ

- prohibited all time/մշտապես արգելված է =1;
 Prohibited only in Competition/Արգելված է միայն մրցումների ժամանակ=2;
 Non prohibited/արգելված չէ=3

Questionare#	Name/Անվանում	Right answer/Ճիշտ պատասխան	Name/Անվանում	Right answer/Ճիշտ պատասխան	Name/Անվանում	Right answer/Ճիշտ պատասխան
Q1	Կլոստերոլ	1	Կատին	2	Ազիվոկ	3
Q2	Բոլդենոն	1	Էֆեդրին	2	Ազիտրալ	3
Q3	Էպիտեստոստերոն	1	մեթիլեֆեդրին	2	ԶԻ-Ֆակտոր	3
Q4	Քորիոնիկ գոնադոտրոֆին	1	Սորֆին	2	Զիտրոլիդ	3
Q5	Կլենբուտերոլ	1	Կոկաին	2	Զիտրոլիդ ֆորտե	3
Q6	Ռետաբոլիլ	1	Դորգոլամիդ	2	Սումազիդ	3
Q7	Նանդոլոն	1	Էֆապրոքսիրալ	2	Սումամեդ	3
Q8	Հիգենամին	1	Էրիտրոպոետին	2	Սումամեդ ֆորտե	3
Q9	Ինսուլինանման ածի գործոն	1	Ադրաֆինիլ	2	Հեմոմիցին	3
Q10	Ինսուլին	1	Ամֆետամին	2	Ամպիցիլին	3
Q11	Ածի հորմոն	1	Ֆենկամին	2	Պառացետամոլ	3
Q12	Միլդրոնատ	1	Մետոկարբ	2	Ամպիցիլինի	3
Q13	Մելդոնիում	1	Մոդաֆինիլ	2	Զեթսիլ	3
Q14	Տրիմետազոլին	1	Ֆենտերմին	2	Ստանդացիլին	3
Q15	Ացետազոլամիդ	1	Մեթիլհեքսանամին	2	Դիքլորան	3
Q16	Ֆուրոսեմիդ	1	DMAA,	2	Դիքլորան	3
Q17	Ամիլորիդ	1	Դիմետամֆետամին	2	Դիքլոֆենակ	3
Q18	Ինդապամիդ	1	Հեպտամինոլ	2	Դիքլոֆենա	3
Q19	Հիդրոքլորոթիազիդ;	1	Ֆենմետրազին	2	Բուրանա	3
Q20	Դեամոպրեսին	1	Մեթադոն	2	Դոլգիտ	3

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

Q21	Պրոֆենեցիդ	1	Կանաբիդիոլ	2	Դոլգիտ կրեմ	3
Q22	Տուրինաբոլ	1	Նորֆենֆլուրամին	2	Իբուպրոֆեն	3
Q23	Ստանազոլոլ	1	Ֆենդիմետրազին	2	Մելոքս	3
Q24	Մեթիլպրետնիդոլոն	1	Ֆետերմին	2	Մովալիս	3
Q25	Մեթիլտեստոստերոն	1	Պրենիլամին	2	Ֆուրադոնին	3
Q26	Նորբոլետոն	1	Պրոլինտանե	2	Պիրոկլամ	3
Q27	Մեստանոլոն	1	Մեֆենտերմինե	2	Պիրոքս	3
Q28	Օքսաբոլոն	1	Մեզոկարբ	2	Պիրոքսիֆեր	3
Q29	Օքսիմետալոն	1	Մելեժին	2	Նովո-տրիմել	3
Q30	Օքսանդրոլոլ	1	Սիբուտրամին	2	Պարացետամոլ	3
Q31	Մեթիլտեստոստերոն	1	Սոլրի	2	Ասպիրին	3
Q32	Նորբոլետոն	1	Օկտոդրին	2	Կեֆոլ	3

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

Appendix 2

**CONTROL QUESTIONNAIRES FOR MONITORING THE
EFFECTIVENESS OF PRESENTATIONS**

Presentation: National Anti-Doping Rules, WADA Anti-Doping Code

1. If a prohibited substance was found in the athlete's urine or blood sample, who do you think is primarily responsible for such a violation of the the anti-doping rules?

Athlete.....1 ☐
Team Doctor2 ☐
Coach.....3 ☐
Don't know.....4 ☐

Which Anti-Doping organizations are responsible for planning and implementation of the Testing and disqualification of National level athletes?

National Anti-Doping Organization...1 ☐
National Federation.....2 ☐
Ministry of Sport3 ☐
NOC.....4 ☐
WADA....5 ☐

Do you think the number of tests carried out on an athlete is chosen based on the risk of using doping in that sport or based on the nationality of athletes?

Risk in that sport.....1 ☐
Athlete nationality..... 2 ☐
Don't know3 ☐

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

PRESENTATION: TESTING PROCEDURE. ROLE AND RESPONSIBILITY OF ATHLETES AND COACHES

1. Does the laboratory worker know whose sample is being tested?

1 ☐ Yes 2 ☐ No

2. How many times in a year can an athlete be tested for doping?

at least one week.....1 ☐

an athlete may undergo non-competitive testing once a year.....2 ☐

Unlimited.....3 ☐

3. If the athlete has been notified of a doping test, when he should be present for the doping test?

In 1 hour.....1 ☐

In 3 hours.....2 ☐

In 24 hours.....3 ☐

Presentation: LIST OF PROHIBITED SUBSTANCES AND METHODS

1. Why are some substances prohibited only during competitions?

They are less harmful.....1 ☐

They are also harmful, but their non-competitive use cannot improve the athlete's results.....2 ☐

I do not know.....3 ☐

2. How often is the list of prohibited substances and methods updated?

Once a year.....1 ☐

Every two years.....2 ☐

Before the Olympic games.....3 ☐

3. Which organization develops the list of prohibited substances and methods?

IOC.....1 ☐

WADA.....2 ☐

World Health Organization.....3 ☐



«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

For other standard Presentations:

TUE; ADRV; Risk of Supplements use

We are recommended use the ADEL Questionnaire for Athletes

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

ՀԱՎԵԼՎԱԾ 2

ՀՀԳ ԱՐԳԵԼՎԱԾ ՆՅՈՒԹԵՐԻ և ՄԵԹՈԴՆԵՐԻ ՑՈՒՑԱԿ

Ամսաթիվ _____

Թիրախային խումբ՝ _____

Մեմինար. ՀՀԳ արգելված նյութերի և մեթոդների ցուցակ

1. Ինչու՞ են որոշ նյութեր արգելված միայն մրցումների ժամանակ

Դրանք ավելի քիչ են վնասակար.....1□

Դրանք նույնպես վնասակար են, սակայն իրենց արտամրցումային օգտագործումը չի

կարող բարելավել մարզիկի արդյունքը2□

Տեղյակ չեմ.....3□

2. Ի՞նչ հաճախականությամբ է թարմացվում արգելված նյութերի և մեթոդների ցուցակը

Տարին մեկ.....1□

Երկու Տարին մեկ.....2□

Օլիմպիական Խաղերից առաջ.....3□

3. Որ Կազմակերպությունն է մշակում արգելված նյութերի և մեթոդների ցուցակը

ՄՕԿ.....1□

Համաշխարհային Հակադոպինգային Գործակալություն.....2□

Առողջապահության Համաշխարհային Կազմակերպություն.....3□

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱԿԱԴՈՊԻՆԳԱՅԻՆ ԿԱՆՈՆՆԵՐԻ և ԴՐԱ ԿՈՄԻՏԵՆԵՐԻ
ՆԵՐԿԱՅԱՑՈՒՄ

Ամսաթիվ

Թիրախային խումբ՝ Մարմնամարզության մարզիկներ Մարզիչներ, բժշկական անձնակազմ

1. Եթե մարզիկի օրգանիզմում արգելված նյութ է հայտնաբերվել, ո՞վ է առաջին հերթին պատասխանատու հակադոպինգային կանոնների խախտման համար:

- Մարզիկը.....1□
Բժիշկը2□
Մարզիչը.....3□
Զգիտեմ.....4□

2. Ո՞ր հակադոպինգային կազմակերպությունն է պատասխանատու հետևյալ գործողությունների համար.

Ազգային մակարդակի մարզիկների թեստավորման իրականացում և որակազրկում

- Ազգային հակադոպինգային կազմակերպություն.....1□
Ազգային ֆեդերացիա.....2□
Սպորտի նախարարություն.....3□
Ազգային օլիմպիական կոմիտե.....4□
Համաշխարհային Հակադոպինգային Գործակալություն.....5□

3. Ի՞նչ եք կարծում, իրականացվող դոպինգ թեստերի հաճախականությունը կախված է այդ մարզաձևում դոպինգ օգտագործելու ռիսկերից, թ՞ե մարզիկների ազգային պատկանելիությունից:

- ա. Ռիսկ այդ մարզաձևում1□
բ. Մարզիկների ազգություն2□
գ. Զգիտեմ3□

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

Թերապևտիկ բացառության թույլտվության գործընթացը և հայտի ձևը

Ամսաթիվ

Թիրախային խումբ՝ Մարմնամարզության մարզիկներ, բժշկական անձնակազմ

Մեմինար. ՀՀԳ արգելված նյութերի և մեթոդների ցուցակ

1. Եթե Ձեր մարզիկներից մեկը պետք է ստանար ԹԲԹ, արդյո՞ք դա նախապայման է ներկայացնելու համար հիվանդության ախտորոշումը և արգելված նյութ ընդունելու բժշկի առաջարկությունը:

Այո, բոլոր դեպքերում.....1□

Միայն որոշակի դեպքերում.....2□

Ոչ.....3□

Չգիտեմ.....4□

2. Սահմանափակ հնարավորություններով մարզիկները կարո՞ղ են օգտագործել ցանկացած դեղորայք

Այո1□

Ոչ2□

Բոլոր մարզիկները պետք է դիմեն թերապևտիկ օգտագործման թույլտվություն ստանալու համար.....3□

3. Եթե միջազգային մակարդակի մարզիկը ցանկանում է ստանալ թերապևտիկ օգտագործման բացառման (ԹՕԲ) թույլտվությունը, ո՞ր կազմակերպություն պետք է դիմի:

ՄՕԿ.....1□

Համաշխարհային Հակադոպինգային Գործակալություն.....2□

Առողջապահության Համաշխարհային Կազմակերպություն.....3□

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com

Web: armnado.am

Թեստավորման կարգը

Ամսաթիվ _____

Թիրախային խումբ՝ _____

1. Արդյո՞ք լաբորատորիայի աշխատակիցը գիտի, թե ում փորձանմուշն է ստուգում

1 ☐ Այո 2 ☐ Ոչ

2. Տարեկան առավելագույնը քանի՞ անգամ մարզիկը կարող է ենթարկվել դոպինգ ստուգման

Պետք է անցնի առնվազն 1 շաբաթ.....1 ☐

Մարզիկը կարող է ենթարկվել արտամրցումային թեստավորման տարեկան 1 անգամ.....2 ☐

Անսահմանափակ.....3 ☐

3. Եթե մարզիկը ստացել է դոպինգ ստուգում անցնելու ծանուցում, առավելագույնը որքա՞ն ժամանակից նա պետք է ներկայանա դոպինգ ստուգման

1 ժամ.....1 ☐

3 ժամ.....2 ☐

24 ժամ.....3 ☐

«ANTI-DOPING AGENCY» SNCO, ARMENIA

0054 Yerevan, 51 Mikoyan Str., Phone +37494282018, E-mail: armantidopingservice@outlook.com
Web: armnado.am

Information about the author/Տեղեկություն հեղինակի մասին



Prof. Areg Hovhannisyan, PhD / Կ.գ.դ. Պրոֆ. Արեգ Հովհաննիսյան

Doctor of biochemistry & pharmacology

Academician of Russian Academy of Medico-Technical Sciences

Academician of International Academy of Ecology and ensuring safety of life

Certified by WADA and EE RADO as an Education Officer in 2000, 2008, 2015 and 2022.

Member of WADA Education Committee 2000-2001.

Արտոնագրված է որպես Հակադոպինգային Կրթական ծրագրերի մասնագետ ՀՀԳ-ի կողմից 2000, 2008, 2015 և 2022 թ.

15 scientific articles in Anti-Doping fields published in International and National Scientific Journals between 2007-2023.

2007-2023 թվականներին միջազգային և ազգային գիտական ամսագրերում տպագրվել է 15 գիտական հոդված: